

ПРИНЯТО:

Управляющим Советом ГБДОУ детского сада № 62
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от « 13 » 02 2017 г.

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада № 62
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3
от « 10 » 02 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 62
Невского района Санкт-Петербурга
Бойкова О.М. Бойкова

Синица № 19/1 от 13.02.2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О режиме занятий обучающихся
в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детского сада № 62 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ГБДОУ детском саду № 62 Невского района Санкт-Петербурга (далее- Положение) разработано на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ, ст.30 ч.2, ст.41 ч.1 п.3;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 . «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 – 13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Устава Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее положение рассматривается Педагогическим советом, принимается Управляющим советом и утверждается заведующим с учетом мнения родителей (законных представителей) воспитанников.

1.3. Положение регламентирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга в части режима занятий с воспитанниками (непрерывной образовательной деятельности) и распределяет учебную нагрузку.

2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности.
- 2.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет деятельность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).
- 2.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7-ми лет – не более 30 минут.
- 2.5. С максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4- лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а для детей 5-6 и 6-7 лет – 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 2.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.
- 2.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 2.9. Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключаемым между Образовательным учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.
- 2.10. В летний период непрерывная образовательная деятельность в Образовательном учреждении не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.
- 2.11. Непрерывная образовательная деятельность проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
- 2.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с воспитанниками групп компенсирующей направленности с педагогом-психологом и учителем-логопедом, дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительность занятий

составляет: для детей для детей 5-7 лет – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3. Режим занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В Образовательном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Образовательного учреждения.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

3.6. С детьми 2-3 лет занятия по физическому развитию осуществляются воспитателями по подгруппам 3 раза в неделю.

3.7. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах

	Возраст детей	
	От 2 лет до 3 лет	Старше 3 лет
Число детей	8-12	Вся группа
Длительность занятия	10-15	15-30

3.8. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.
- в средней группе – 20 мин.
- в старшей группе – 25 мин.
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.9. Непрерывная образовательная деятельность по физической культуре на открытом воздухе организуются только в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях, с учетом рекомендацией медицинской службы для часто болеющих детей и детей, после больничного листа.

3.10. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры, босохождение и другие. Для закаливания детей основные природные факторы

(солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы Образовательного учреждения.

3.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле медицинских работников.

4. Ответственность Образовательного учреждения

4.1. Администрация Образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее положение вступает в силу с момента издания приказа руководителя «Об утверждении локальных нормативных актов в Образовательном учреждении» (приказ №7 от 23.01.2015) и действует до принятия нового Положения.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом Образовательного учреждения