

**Родительское  
собрание:  
«Адаптация детей  
в детском саду».**

**Психолог: Логачева Юлия Юрьевна**

# Что такое адаптация?

- **Адаптация** – это приспособление организма к новой обстановке, а для ребенка детский сад, несомненно, является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями.
- **Социальная адаптация** – это вхождение ребенка в коллектив сверстников (социальную группу), принятие норм, правил поведения в обществе, приспособление к условиям пребывания в процессе которого формируется самосознание и ролевое поведение, способность к самоконтролю, самообслуживанию, адекватных связей с окружающим.





# Степени тяжести прохождения адаптации к детскому саду:

- **Легкая адаптация:** ребенок активен, внешних изменений нет, сдвиги в поведении нормализуются в течение 1-2 недель;
- **Средняя адаптация:** в течение всего периода настроение может быть неустойчивым, может наблюдаться отсутствие аппетита, кратковременность, беспокойность сна. Этот период длится 20-40 дней;
- **Тяжелая адаптация:** длится от 2 до 6 месяцев. Ребенок болеет, теряет в весе, появляются привычки: грызение ногтей, сосание пальцев и др. Очень тяжелая адаптация: около полугода и более. Встает вопрос – стоит ли ребенку оставаться в детском саду.

# Как подготовить ребенка к детскому саду:

- Постарайтесь создать в семье дружескую атмосферу;
- Приблизьте режим дня и питание к детсадовскому;
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша
- Ребенок, который отправляется в детский сад, должен обладать навыками самообслуживания и культурно-гигиеническими навыками;
- Постепенно увеличивайте круг общения с детьми;
- Настраивайте позитивное отношение к детскому саду;



# Игры с детьми в период адаптации!

Чтобы снизить эмоциональное напряжение у ребенка, нужно переключить его внимание, на деятельность, которая приносит ему удовольствие и расслабит ребенка. **Это в первую очередь – игра!**

**Игра «Наливаем, пересыпаем, сравниваем»**- игры с водой, песком, крупами, добавив туда игрушки.

**Игра «Рисунки на песке»** - можно оставить следы на песке, лепить куличики, строить замки и мн. др.

**Игра «Разговор с игрушкой»** - Спрашивайте у **игрушки** «Почему грустный, с кем подружился в детском саду, как зовут друзей? и др.»

Уважаемые родители чаще играйте со своими детьми!!!



# Поведение родителей в период адаптации!

- Соблюдайте режим дня, как выходные так и в будни;
- Поддерживать у себя и у ребенка положительное отношение к детскому саду;
- Регулярно посещайте детский сад;
- Уходя - уходить!;
- Не пугать детским садом;
- Старайтесь общаться с воспитателем доброжелательно, избегайте конфликтов;
- Прислушивайтесь к рекомендациям воспитателя и психолога;
- Чтобы мамино сердце не разрывалось от плача – переключитесь на другие дела;!
- Укрепляйте здоровье;





# Техника позитивного утра!

- Разработайте ритуал прощания, например, всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потрите носиками или что-нибудь подобное;
- Обеспечьте детям эмоциональную стабильность утром;
- Спокойно оденьтесь и позавтракайте. Чтобы ребенок хоть немного был сыт, в случае отказа от еды в детском саду;
- По дороге обратите внимание ребенка на окружающую природу, идите без спешки!
- Придя в садик, расскажите и покажите шкафчик и познакомьтесь с воспитателем и няней, в дружественной атмосфере.
- В период расставания эмоционально поддерживайте малыша, обнимайте его и поцелуйте.
- Обязательно попрощайтесь с ребенком, середине;
- Улыбнитесь друг другу!



# Успешная адаптация!!!

Успешная адаптация ребенка к условиям детского сада во многом зависит от взаимных установок семьи и детского сада. Важно, чтобы родители были уверены в хорошем отношении педагога к ребенку, чувствовали компетентность педагога в вопросах воспитания, но главное – ценили его личностные качества (заботливость, внимание к людям, доброту).






# Адаптация закончилась, если у ребенка:

- Глубокий сон;
- Хороший аппетит;
- Бодрое эмоциональное состояние;
- Активное поведение ребенка;
- Соответствующая возрасту нормальная прибавка массы тела.





***Запаситесь терпением и  
детский сад станет  
привычным и уютным миром  
для ваших детей!***



***Спасибо за внимание!***