

Адаптация детей раннего возраста к детскому саду



Что такое адаптация?

Адаптацией принято называть процесс вхождения ребёнка в новую среду и привыкание к её условиям

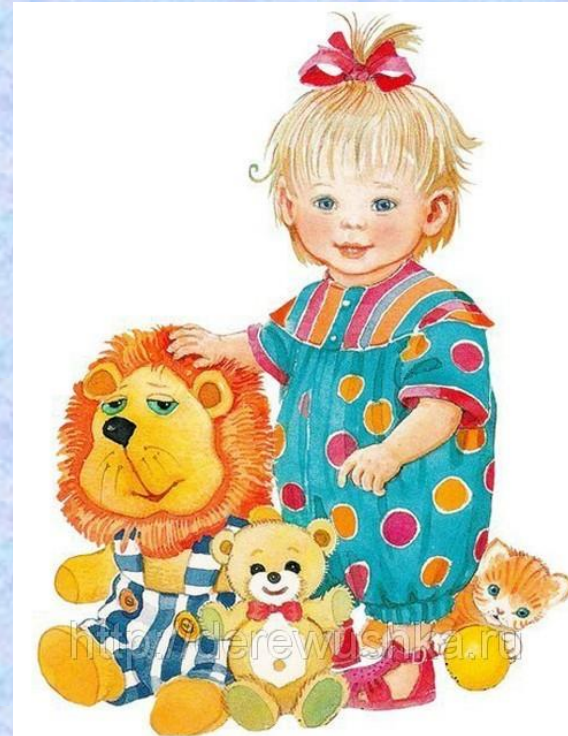
В силах родителей и педагогов сделать жизнь ребёнка счастливой, интересной и насыщенной!!!



Фазы адаптационного периода

В зависимости от длительности адаптационного периода различают три степени приспособления ребёнка к детскому саду:

- Лёгкая (от 1 до 16 дней)
- Средняя (от 16 до 32 дней)
- Тяжёлая (от 32 до 64 дней)



Как подготовить ребёнка детскому саду

- Увеличьте круг общения вашего малыша со взрослыми и детьми
- Ребёнок, который отправился в детский сад, должен обладать определёнными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания
- Учите ребёнка предметной деятельности
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша
- Приблизьте домашний режим дня и питания к детсадовскому



Игры в период адаптации

Чтобы снизить эмоциональное напряжение у ребёнка, нужно переключить его внимание на деятельность, которая приносит ему удовольствие. Это в первую очередь – игра.

- **Игра «Наливаем, пересыпаем, сравниваем»** (играем с водой, с крупами, собираем руками мелкие и крупные игрушки).
- **Игра «Рисунки на песке»** (во время прогулки оставляем следы на песке, насыпаем песок горкой, лепим куличики, печём пирожки...)
- **Игра «Разговор с игрушкой»** (спрашивайте у игрушки: «Почему грустный, с кем подружился в детском саду, как зовут друзей?...»)

Уважаемые родители
чаще играйте
со своими детьми!



Поведение родителей в период адаптации

- Заранее подготовьте детский гардероб
- Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов
- Чтобы мамино сердце не разрывалось от плача – переключайтесь на другие дела
- Уходя – уходите!
- Не делайте перерывов в посещении.
- Увеличивайте постепенно пребывание малыша в детском саду, на 2-3 часа



Техника позитивного расставания

- Обеспечьте малышу ***эмоциональную стабильность утром***
- Выберите в семье ***гаранта*** позитивного расставания
- С ребёнком обязательно надо попрощаться, но помните ***о золотой середине***
- Разработайте ***ритуал*** прощания
- Выберите удобные ***точки отсчёта***
- ***И улыбнитесь друг другу!***



**Спасибо
за внимание!**

