



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Утвержден
И.о. заведующего
ГБДОУ № 62 Невского района
Санкт-Петербурга
Л.В. Ладода
Приказ № 148 от 29 августа 2025 г.

Учебный план образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год

Группа раннего возраста (1,5 - 3 года)

Виды образовательной деятельности (ОД)	Количество ОД в неделю	Общее количество ОД в неделю	Продолжительность непрерывной ОД	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	Совместная образовательная деятельность (СОД)
Познавательное развитие	1	10	8-10 минут	1 час 40 минут	Социально-коммуникативное развитие
Речевое развитие	2				
Художественно-эстетическое развитие	4				В режимных моментах
Физическое развитие	3				
В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.					
В группе раннего возраста: формы образовательной деятельности допускается проводить в 1-ую и во 2-ую половину дня (по 8-10 мин.)					
Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность					

Общее количество ОД соответствует СанПиН 2.4.3648 –20

Ознакомлены: воспитатели группы _____



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Утвержден
И.о. заведующего
ГБДОУ № 62 Невского района
Санкт-Петербурга
Л.В. Ладода
Приказ № 148 от «29» августа 2025 г.

Учебный план образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год

Младшая группа (3-4 года)

Младшая группа (3-4 года)					
Виды образовательной деятельности (ОД)	Количество ОД в неделю	Общее количество ОД в неделю	Продолжительность непрерывной ОД	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	Совместная образовательная деятельность (СОД)
Познавательное развитие	2	10	15 минут	2 час 30 минут	Социально-коммуникативное развитие
Речевое развитие	1				
Художественно-эстетическое развитие	4				В режимных моментах
Физическое развитие	3				
В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.					
Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность					

Общее количество ОД соответствует СанПиН 2.4.3648 –20

Ознакомлены: воспитатели группы _____



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Утвержден
И.о. заведующего
ГБДОУ № 62 Невского района
Санкт-Петербурга
Л.В. Ладода
Приказ № 148 от «29» августа 2025 г.

Учебный план образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год
Средняя группа (4-5 лет)

Средняя группа (4-5 лет)					
Виды образовательной деятельности (ОД)	Количество ОД в неделю	Общее количество ОД в неделю	Продолжительность непрерывной ОД	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	Совместная образовательная деятельность (СОД)
Познавательное развитие	2	10	20 минут	3 часа 20 минут	Социально-коммуникативное развитие
Речевое развитие	1				
Художественно-эстетическое развитие	4				В режимных моментах
Физическое развитие	3				
В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.					
Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность					

Общее количество ОД соответствует СанПиН 2.4.3648 –20

Ознакомлены: воспитатели группы _____



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Утвержден
И.о. заведующего
ГБДОУ № 62 Невского района
Санкт-Петербурга
Л.В. Ладода
Приказ № 148 от «29» августа 2025 г.

Учебный план образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год
Старшая группа (5 -6 лет)

Старшая группа (5-6 лет)					
Виды образовательной деятельности (ОД)	Количество ОД в неделю	Общее количество ОД в неделю	Продолжительность непрерывной ОД	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	Совместная образовательная деятельность (СОД)
Познавательное развитие	3	13	25 минут	5 часов 25 минут	Социально-коммуникативное развитие
Речевое развитие	2				
Художественно-эстетическое развитие	5				
Физическое развитие	3				В режимных моментах
В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность					

Общее количество ОД соответствует СанПиН 2.4.3648 –20

Ознакомлены: воспитатели группы _____



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Утвержден

И.о. заведующего

ГБДОУ № 62 Невского района

Санкт-Петербурга

Л.В. Ладода

Приказ № 148 от «29» августа 2025 г.

Учебный план образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)					
Виды образовательной деятельности (ОД)	Количество ОД в неделю	Общее количество ОД в неделю	Продолжительность непрерывной ОД	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	Совместная образовательная деятельность (СОД)
Познавательное развитие	4	14	30 минут	7 часов	Социально-коммуникативное развитие
Речевое развитие	2				
Художественно-эстетическое развитие	5				
Физическое развитие	3				В режимных моментах
В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.					
Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность					

Общее количество ОД соответствует СанПиН 2.4.3648 –20

Ознакомлены: воспитатели группы _____

