

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга.*

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«ФизКульт!»**

Программа дополнительного образования «ФизКульт!» разработана с учетом следующих нормативных документов:

1. Нормативно-правовые акты – Положение Конвенция ООН о правах ребенка;
2. Постановление главного государственного санитарного врача российской федерации от 28 сентября 2020 г N 28 Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
3. Федеральный закон Российской Федерации №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012
4. Концепция развития дополнительного образования детей в Российской Федерации // Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 №1726-р
5. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года // Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 №996-р
6. Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам // Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008
7. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию // Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 01.03.2017 № 617-р.
8. Устав образовательного учреждения.

Направленность программы.

Предлагаемая программа имеет физкультурно-оздоровительную направленность, которая является важным направлением в физическом развитии, и рассчитана на 1 год обучения.

Занятия спортивно-оздоровительного кружка играют исключительную роль в предупреждении детских заболеваний и укреплении здоровья ребёнка. Благотворное

влияние их на организм ребёнка тем сильнее, чем больше они соответствуют его возрастным и индивидуальным способностям.

Актуальность программы.

Проблема здоровья подрастающего поколения в последнее время стала очень актуальной, так как обществу нужны творческие, гармонично развитые, активные личности. Негативное влияние на организм ребенка различных факторов окружающей среды приводит к ухудшению состояния здоровья, снижению умственной и физической активности.

С каждым годом растет количество детей, страдающих сердечно сосудистыми заболеваниями, ожирением, нарушением осанки, речи, зрения, координации движений, деятельности органов дыхания.

Снижается сопротивляемость организма различного рода заболеваниям. В этой связи актуальной становится проблема поиска эффективных путей укрепления здоровья ребенка, коррекции недостатков физического развития, профилактики заболеваний и увеличения двигательной активности как мощного фактора интеллектуального и эмоционального развития человека.

В последнее время отмечается тенденция к использованию разнообразных средств физической культуры с лечебной направленностью.

В связи с этим актуальным является поиск эффективных путей оздоровления и физического развития детей, повышения уровня их физической подготовленности, приобщения к здоровому образу жизни.

Поэтому задача каждого неравнодушного педагога и родителя – сформировать у ребенка понимание важности физических упражнений, спорта, ведь это залог здоровья. И главную роль в его решении должны играть дошкольные образовательные организации. Одним из путей решения этой проблемы является развитие детского фитнеса и внедрение его технологий в систему физкультурного образования детей дошкольного возраста.

Отличительные особенности программы/новизна.

Физическое воспитание в дошкольных учреждениях является важным звеном в образовании детей раннего возраста и в настоящее время приобретает еще более актуальное значение.

Все известные педагоги отмечают, что движения – важное условие и средство общего развития ребенка, формирование его психики, способностей, жизненной активности.

Являясь биологической потребностью человека, движения служат обязательным условием формирования всех систем и функций организма, обогащая новыми ощущениями, понятиями, представлениями.

У малышей, с которыми регулярно проводятся упражнения, рост, масса, окружность грудной клетки и другие показатели, как правило, выше, чем у их ровесников, не занимающихся физкультурой.

С целью укрепления здоровья ребенка особое внимание уделяется физкультурно-оздоровительной работе с детьми – одной из главных составляющих дошкольного образования.

Программа представлена в доступной и понятной форме. Перспективное планирование включает в себя разнообразие нетрадиционных форм и методов проведения занятий, использование нестандартного оборудования, сюжетной аэробики, музыкального сопровождения. Структура и содержание занятий направлены на укрепление здоровья, развитие физических качеств, коррекцию недостатков в физическом развитии, потребности в двигательной активности.

Адресат программы

Программа предназначена для воспитанников 2-5 лет.

Заниматься по программе могут дети, не имеющие медицинских противопоказаний.

Условия реализации программы

Учебный год с сентября 2023г. по май 2024 г.

Количество занятий в неделю -1.

Продолжительность занятий:

Младшая группа-15 минут.

Средняя группа -20 минут

- **условия набора в группу:** принимаются все желающие.
- **условия формирования групп:** одновозрастные.
- **формы проведения занятий:** групповая, численностью по 15 обучающихся в группе, с возможностью добора детей в группу на место выбывших обучающихся.
- **формы организации деятельности воспитанников:**
 - Познавательная беседа;
 - Игровые приёмы и упражнения;

- Объяснение;
- Наглядно-демонстративный показ;