

АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ



АДАПТАЦИЯ

В новой обстановке ребенок постоянно находится в сильном нервно-психическом напряжении, стрессе, который не прекращается ни на минуту, особенно в первые дни.

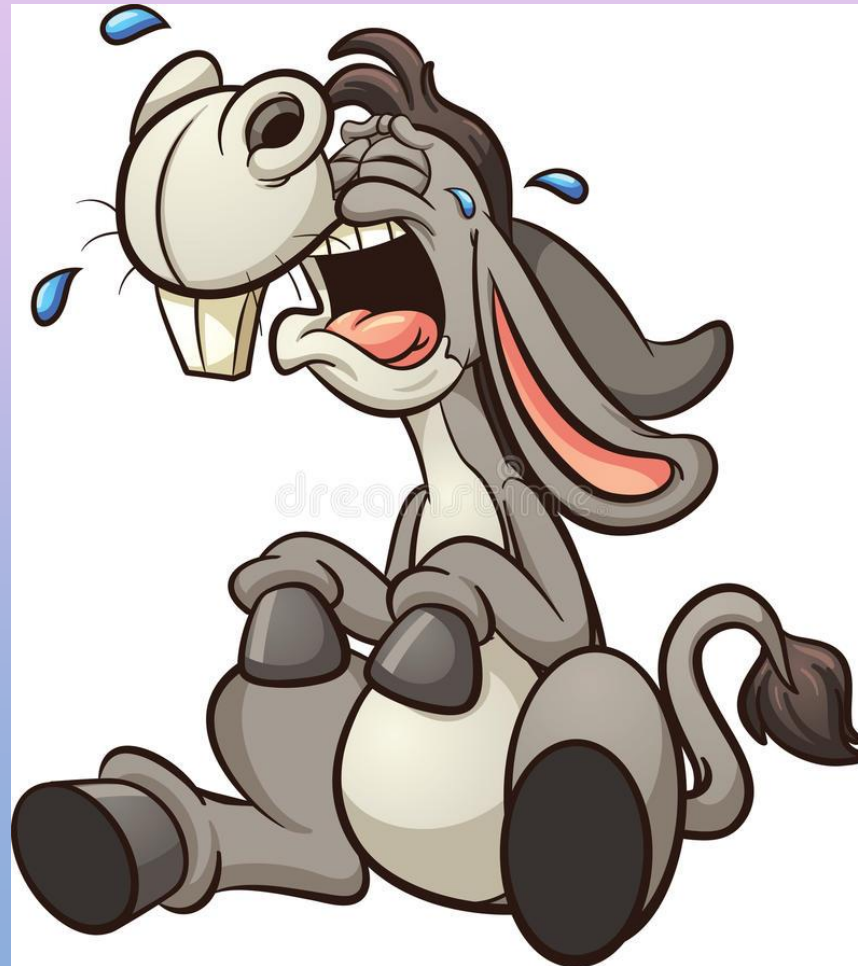


ЭМОЦИИ РЕБЕНКА

В первые дни пребывания в саду практически у каждого ребенка сильно выражены отрицательные эмоции: от похныкивания, плача, когда кто-то из других детей плачет, до постоянного плача.

На смену этим отрицательным эмоциям обязательно придут положительные, свидетельствующие о завершении адаптационного периода.

Если ребенок успокаивается в течение некоторого времени после ухода мамы, то все в порядке.



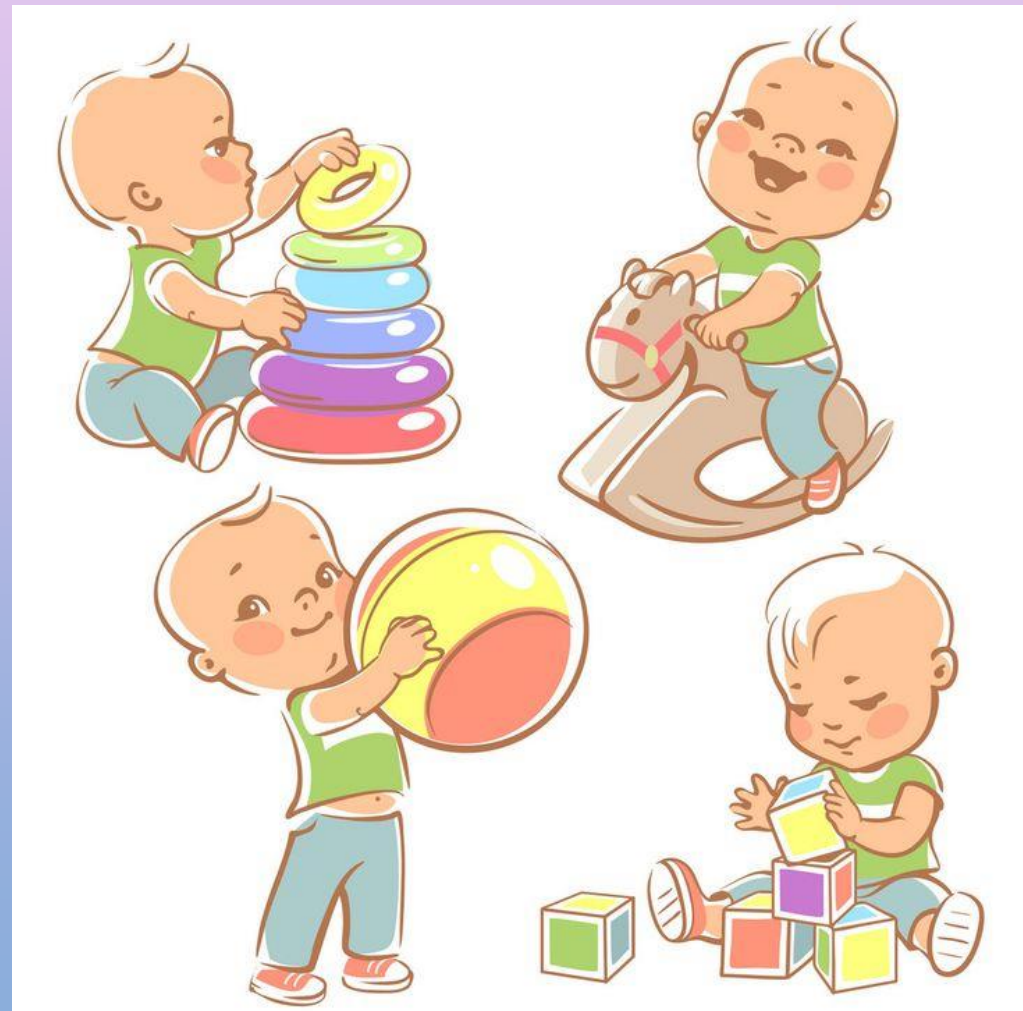
КОНТАКТЫ СО СВЕРСТНИКАМИ И ВОСПИТАТЕЛЕМ

Нужно помнить, что малыши играют не вместе, а рядом друг с другом. У них еще не развита сюжетная игра, в которую включались бы несколько детей. Поэтому не стоит расстраиваться, если ваш ребенок пока не взаимодействует с другими малышами. О том, что адаптация прошла успешно, можно судить по тому, что ребенок все охотнее взаимодействует с воспитателем в группе, откликается на его просьбы, следует режимным моментам.



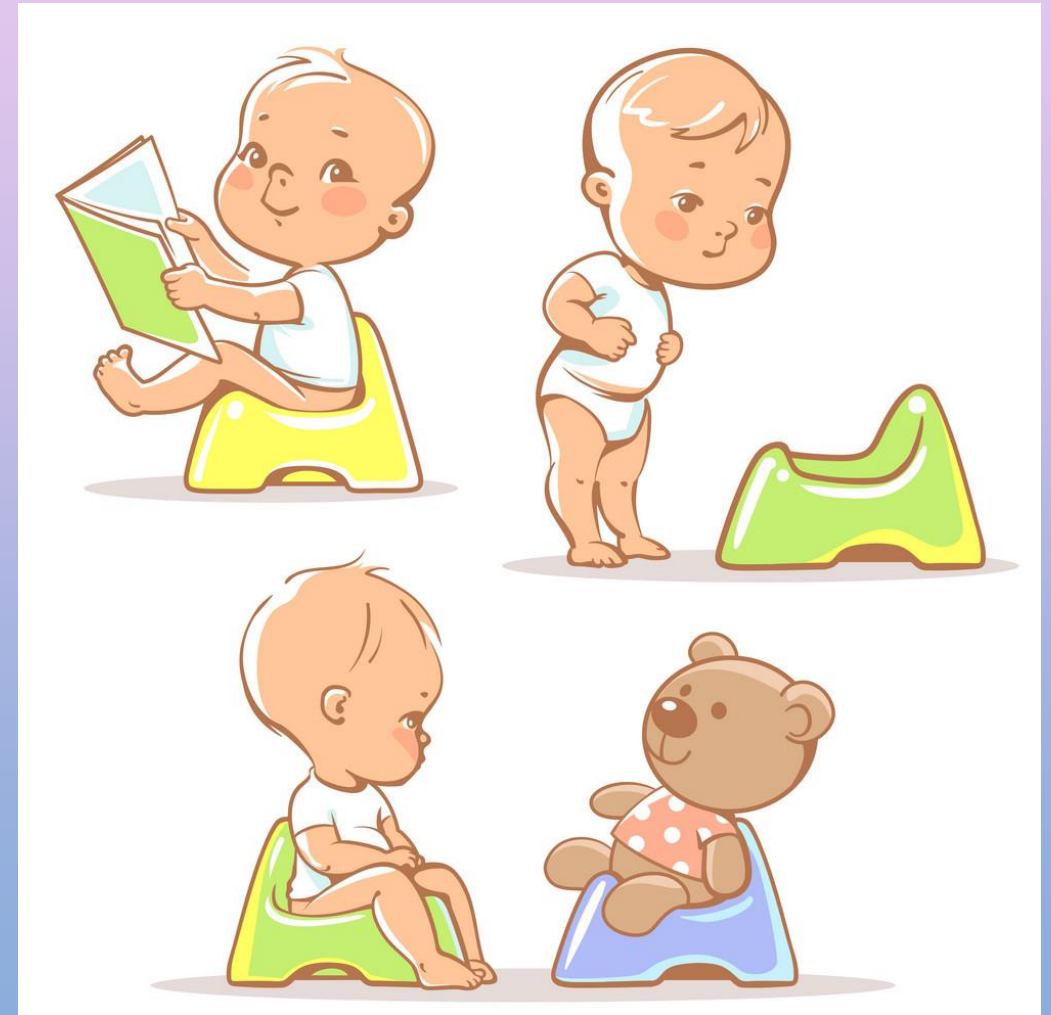
ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

Первое время познавательная активность бывает снижена или даже вовсе отсутствовать на фоне стрессовых эмоций. В процессе успешной адаптации малыш постепенно начинает осваивать пространство группы, его интерес к игрушкам станет более ярким, ребенок станет задавать вопросы познавательного характера воспитателю.



НАВЫКИ

Под влиянием новых внешних факторов, в первые дни адаптации к детскому саду, ребенок может на короткое время подзабыть навыки самообслуживания. Не волнуйтесь! Успешность адаптации определяется тем, что ребенок не только вспоминает забытое, но вы, с удивлением и радостью, отмечаете новые достижения, которым он научился в саду



ЗДОРОВЬЕ

Стресс приводит к тому, что ребенок слабеет, снижается сопротивляемость организма к инфекциям, и он может заболеть в первый месяц. Часто случается так, что причина простуд не медицинская, а психологическая. Один из известных механизмов психологической защиты так и называется – бегство в болезнь.

Организм начинает демонстрировать удивительную ослабленность, с легкостью попадает под любое отрицательное влияние, отказывается противостоять простуде.

Обычно адаптация проходит за 3-4 недели, но случается, что растягивается на 2-3 месяца.

Иммунитет, ты где?!



ЧЕМ МОГУТ ПОМОЧЬ РОДИТЕЛИ?

Комплекс мер состоит в том, чтобы создать дома бережную обстановку, щадящую нервную систему малыша, которая и так работает в полную мощность:

1. В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателе и саде.
2. В выходные дни не меняйте режим дня ребенка.
3. Постарайтесь, чтобы дома малыша окружала спокойная атмосфера. Чаще обнимайте его и говорите ласковые слова. Отмечайте успехи, улучшения в поведении. Малышу очень нужна ваша поддержка.
4. Будьте терпимее к капризам. Они возникают из-за перегрузки нервной системы.



РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Информировать воспитателя о предстоящем отсутствии ребенка или его болезни.
2. Регулярно посещать детский сад, не допускать пропусков без уважительной причины. Пропущенные без уважительной причины ребенком дни подлежат оплате.
3. При отсутствии ребенка в детском саду более пяти дней, он принимается со справкой от педиатра.
4. При уходе родителей в отпуск за ребенком сохраняется место при наличии заявления на имя заведующего доу и подтверждающих документов.
5. Своевременно вносить плату за содержание ребенка в детском саду.
6. Приводить ребенка в детский садик в опрятном виде, чистой одежде и удобной обуви. Не давать ребенку еду, мягкие игрушки, острые, колющие, режущие и другие опасные предметы.
7. В день рождения приносить еду, в качестве угощения запрещается.
8. Оказывать непосильную помощь в организации предметно-развивающей среды, в проведении совместных мероприятий.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение хочется сказать, что фундамент доброжелательных отношений в детском и в родительских коллективах создаются совместными усилиями, а также в отношениях между родителями и педагогами дошкольного учреждения.

Будем же стараться, чтобы детям в детском саду было радостно и хорошо!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

